



### **2.7.1 Saugos instrukcija siekiant išvengti kritimo iš aukščio**

#### **Saugumo reikalavimai dėl kritimo iš aukščio (remiantis Arbeidsplassforskriften §6-5)**

Pereinamieji tilteliai, laiptai, platformos ir darbo vietos, kurios yra aukštyje visada turi būti tvirtos ir stabilios, o jų konstrukcija ir paviršius turi būti lygūs.

Konstrukcijose, kur darbas yra susijęs su rizika susižeisti dėl kritimo iš daugiau kaip 2 m aukščio, turėtų, jei įmanoma, būti vaikščiojama pereinamaisiais tilteliais.

Pereinamieji tilteliai, laiptai, platformos, grindys, grindų danga ir pan. turi turėti turėklus pagal § 2-22, kai yra pavojus jog asmenys ar daiktai gali nukristi iš aukščio. Kai aukštis yra didesnis kaip 2 m, visada turi būti turėklai ar kitos apsauginės priemonės.

Turi būti užtikrinta, kad tarpai tarp sienos ir pastolių ar pereinamasis tiltelis didesnis nei 0,3 m. bus apsaugoti. Tarpai grindyse ir grotelėse nuolatinio darbo vietose ir dažnai praeinamose srityse aukštyje yra leidžiami tik tada, kai angos/tarpai yra retai praeinami, pavyzdžiui dėl darbų susijusių su priežiūra ir remonto darbais.

#### **Turėklų montavimas (remiantis Arbeidsplassforskriften § 2-22).**

Ten, kur turi būti turėklai, remiantis § 6-5, jie turi būti sumontuoti tokio aukščio ir konstrukcijos kad darbuotojamas nekiltų pavojus.

Turėklų aukštis turėtų būti mažiausiai 1 m. Turėklų aukštis ant pastolių sistemos gali būti sumažintas iki absoliučiai mažiausio aukščio – 0,95 m.

Karkasas negali turėti tokių didelių tarpų, kurie keltų pavojų, kad darbuotojai į juos įkristų. Kai, kaip apsaugos priemonė yra naudojama horizontalūs skersiniai, tarp skersinio rankoms ir žemiausio skersinio turi būti mažiausiai vienas vidurinis skersinis tarp dviejų minėtųjų.

Ten, kur yra pavojus, kad daiktai gali nukristi žemyn turi būti skersinis ties pėdomis/grindimis, kuris yra mažiausiai 0,10 m aukščio. Ant pastolių turėklai turi būti mažiausiai 0,15 m aukščio. Ant medinių pastolių, kur grindų aukštis yra mažiau, nei 8 m žemiausias turėklų skersinis turi būti mažiausiai 0,1 m aukščio. Žemiausias turėklų skersinis negali būti ant grindų. Gali būti naudojamos ir kitos užsandaravimo/saugumo priemonės, jei apatinis turėklų skersinis neužtikrina tinkamo saugumo.

#### **Saugumo reikalavimai po pastoliais**

Kai darbuotojas privalo dirbti po pastoliais arba netoli jų, jis privalo nešioti šalną, kad apsaugotų nuo žemyn krentančių daiktų. Tie pats reikalavimai galioja ir praeinant po pastoliais.